

Администрация города Вологды
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 29 имени А.А.Попова»
(МОУ «СОШ № 29»)

РАССМОТРЕНО на заседании методического
совета
от « 26 » августа 2019 г., протокол № 1

ПРИНЯТО решением Педагогического совета
от « 28 » августа 2019 г.,
протокол № 1

Председатель МС _____ Сахарусова Т.А.



УТВЕРЖДЕНО: приказом директора
от «02» сентября 2019 г., № 159

Директор

В.С. Рудак

М.П.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
с изменениями
по факультативному курсу
«Основы медицинской грамотности»

Учитель: Елисева О.В.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УР
Т.А.Сахарусова
«27» августа 2019 года

Вологда

2019 год

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа факультативного курса «Основы медицинской грамотности» рассчитана на учащихся 11 класса и предоставляет учащимся сведения о физическом, психическом и социальном здоровье человека, не рассматриваемые в школьной программе по биологии. Данный курс даёт обучающимся основы медицинских знаний, гигиены, санитарии и навыки, которые позволят им сохранить свое здоровье, оказать помощь пострадавшему, предупредить развитие вредных привычек в условиях неблагоприятного окружения, возродить спортивные и оздоровительные традиции как условие укрепления нравственных устоев семьи.

В основе структуры курса лежат практические и семинарские занятия, направленные на овладение знаниями и навыками необходимыми для оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.

Данный курс позволяет ребятам определиться с выбором будущей профессии.

Цель программы:

расширить и углубить знания учащихся в области современных достижений медицины, гигиены и санитарии.

Достижение этих целей планируется через решение следующих **задач**:

- 1 Показать значение медицинских знаний в чрезвычайных ситуациях;
- 2 Познакомить с медицинской терминологией;
- 3 Привить навыки оказания первой помощи при различных видах повреждений;
- 4 Помочь школьникам овладеть современными достижениями биологической науки в области гигиены и санитарии;
- 5 Формировать осознанное отношение к своему здоровью;
- 6 Использовать полученные знания для обеспечения безопасности жизнедеятельности и охраны здоровья школьников.

Программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю).

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Введение (2 часа)

Занятие № 1. История медицины. Организм как целостная система. Физическая активность и здоровье.

Занятие № 2. Основные задачи медицинской службы. Виды медицинской помощи.

Тема № 2. Общие сведения по медицинскому обслуживанию (3 часа)

Занятие № 1. Наблюдения за больными

Занятие № 2. Лечебные и диагностические процедуры

Занятие № 3. Клинические анализы

Тема № 3. Рецепты. (4 часа)

Занятие №1. Общие сведения о выписке рецептов. Правила выписки.

Занятие № 2 -3. Лекарственные препараты (часто применяемые)

а) при ОРВИ

б) при ангине

в) при мышечных болях

- г) при заболеваниях сердца
- д) при заболеваниях желудка, печени
- е) при головных болях
- ё) при глазных болезнях
- ж) при кожных заболеваниях
- и) при гнойничковых заболеваниях
- з) при болезни носа.
- к) при заболеваниях ушей

Занятие № 4. Дозировка лекарств с учетом возраста и массы. Применение лекарств, сроки принятия, хранение.

Тема № 4. Лечебное питание больных (4 часа)

Занятие №1. При язвенных болезнях. При болезни печени. При гастритах.

Хирургических больных. Совместимость и калорийность продуктов.

Занятие № 2. При детских болезнях. Питание беременных. Аллергических болезнях.

Совместимость и калорийность продуктов.

Занятие №3-4 Практикум № 1. Составление диет. Расчет калорий в сутки

Тема № 5. Уход за больными(2 часа)

Занятие №1. Уход за терапевтическими больными. Уход за инфекционными больными.

Уход за хирургическими больными.

Уход за новорожденными детьми. Уход за больными детьми. Уход за здоровыми детьми.

Уход за больными лор, офтальмологии. Сложными заболеваниями.

Занятие №2. Экскурсия в ВГБ № 1. (Отделение терапии. Детское отделение).

Тема № 6. Опасные инфекции (2 часа).

Занятие №1-2. Общие сведения об инфекциях. Источники заражения и пути их передачи.

Сроки инкубационного периода некоторых И.Б. Сроки изоляции больных и средства защиты (пути) лиц, обращающихся с ними. Способы и сроки взятия материалов (анализов) для лабораторных исследований. Илльминтология.

Тема № 7. Венерические заболевания (1 час)

Занятие №1.

А.Кожные заболевания. Аллергические пробы.

Б. Венерические заболевания:

а) СПИД

б) сифилис

в) гонорея, трихомонелез

Тема № 8. Общая иммунизация населения (1 час)

Занятие № 1. Активная и пассивная иммунизация. Профилактические прививки.

Виды вакцинации

Тема № 9. Общие сведения о работе медицинского персонала (2 часа)

Занятие № 1. Особенности работы медсестры стоматологического кабинета. Медсестры хирургии. Медсестра рентгеновского кабинета. Медсестра детского отделения.

Занятие №2. Экскурсия в ВГБ №1.

Тема № 10. Первая доврачебная помощь (12 часов).

Занятие №1. Понятие о травме. Травмы и несчастные случаи. Транспортировка больных. Виды травм. Механическая травма. Ссадины, кровоподтёки. Переломы костей: травматические и патологические. Открытые и закрытые переломы.

Обнаружение переломов, оказание первой помощи. Синдром длительного сдавливания при закрытых повреждениях.

Вывих, причины вывихов, их обнаружение. Частичный вывих. Оказание первой помощи при вывихах.

Растяжение связок. Оказание первой помощи. Правила наложения повязок. Стерильность повязок. Шинирование.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.

Профилактика травм опорно-двигательного аппарата.

Занятие №2. Классификация ран и их осложнения. Виды кровотечений. Наложение стерильных повязок на голову, грудь, живот, конечности. Кровь. Состав крови. Общие свойства крови: скорость оседания эритроцитов (СОЭ), группы крови, свёртывание крови. Кроветворные органы. Иммуниет. Воспаление - реакция всего организма. Антибиотики, их открытие и применение.

Кровотечение: наружное и внутреннее, их характеристики. Артериальное, венозное, капиллярное кровотечение, их обнаружение. Принятие мер по предупреждению заражения раны. перевязочный пакет. Обеззараживание рук и перевязочного материала. Остановка кровотечения посредством прижатия артерии пальцем, наложения давящей повязки. Наложение жгута при ранении крупных сосудов. Жгуты: резиновый, матерчатый, самодельный. Правила наложения жгута. Первая помощь при кровотечении из носа. Борьба с болью.

Занятие №3. Ожоги и травматический шок. Понятие об ожогах и обморожениях, их степени.

Практическая работа

№1. Первая медицинская помощи при ожогах.

№2. Первая медицинская помощи при обморожениях.

Занятие №4. Тепловые и солнечные удары. Признаки и причины теплового и солнечного удара. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе. Отработка приемов оказания ПМП при тепловом и солнечном ударе.

Занятие №5. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и молнией. Особенности электротравм. Первая медицинская помощь (ПМП) при поражении электротоком или молнией. Ожоги химическими веществами, первая помощь.

Практическая работа:

№ 1. Отработка приемов оказания ПМП при ожогах, обморожениях и электротравмах.

Занятие №6. Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. При внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхании. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Инсульт, возможные причины и возникновение.

Практическая работа

№1. Первая медицинская помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Понятие о клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки.

№2. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.

Занятие №7. Укусы: змей, насекомых. Первая медицинская помощь при укусах змеями, насекомыми, собаками.

Занятие №8. Гигиена больного и ее значение при лечении.

Занятие №9. Лечебные процедуры:

№ ингаляции,

№ компрессы,

- ✂ горчичники,
- ✂ обтирания, аппликации,
- ✂ грелки с горячей водой, льдом,
- ✂ градусники.

Занятие №10 . Первая помощь при утоплении.

Занятие №11. Первая помощь при судорогах (эпилепсии).

Занятие №12. Отравление. Причины и признаки отравлений, первая медицинская помощь при отравлении. Особенности оказания первой медицинской помощи отравившемуся человеку, который находится без сознания.

Практическая работа.

№1. Оказание ПМП при отравлении.

Тема № 10. Итоговый урок с элементами практических заданий или итоги изучения элективного курса можно обсудить на конференции (**семинарском занятии**).

Учащиеся получают результаты индивидуального рейтинга по итогам работы в течение изучения курса, рассматриваются отчеты по проектам, реферативным работам, инд. заданиям, заслушиваются презентации, даются рекомендации к представлению индивидуальных работ на школьную научно-практическую конференцию. Целесообразно провести также обсуждение содержания данного элективного курса, выслушать предложения и пожелания учащихся.

3. Тематическое планирование

Тема. Кол-во часов.	№ занятия	Занятия по данной теме	Практикум, экскурсии, приглашение специалистов.
Тема № 1.(2 часа) Введение	1-2	Занятие № 1. История медицины. Организм как целостная система. Физическая активность и здоровье. Основные задачи медицинской службы(Мед. служба ГО) Занятие № 2. Виды медицинской помощи	
Тема № 2. (3 часа) Общие сведения по медицинскому обслуживанию	3-4-5	Занятие № 1. Наблюдения за больными Занятие № 2. Лечебные и диагностические процедуры Занятие № 3. Клинические анализы	Экскурсия в клиническая лаборатория
Тема № 3. (4 часа) Рецепты. Общие сведения о выписке рецептов	6-7-8-9	Занятие № 1. Что такое рецепты. Правила выписки Занятие № 2 Лекарственные препараты (часто применяемые) а) при ОРВИ б) при ангине в) при мышечных болях г) при заболеваниях сердца д) при желудке, печени е) при головных болях ё) при глазных болезнях ж) при кожных заболеваниях з) при болезни носа, ушей и) при гнойничковых заболеваниях Занятие №3. Дозировка лекарств с учетом возраста и массы Занятие №4 Экскурсия в ВГБ№ 1.	

<p>Тема № 4. Лечебное питание больных (4 часа)</p>	<p>10-11-12-13</p>	<p>Занятие № 1. Лечебное питание при язвенных болезнях. При болезни печени При гастритах Хирургических больных Занятие №2 Лечебное питание при детских болезнях. Питание беременных Аллергических болезнях. Совместимость и калорийность продуктов. Занятие №3-4 Практикум № 1.</p>	<p>Практикум № 1. Составление диет Расчет калорий в сутки. Беседа с диетсестрой.</p>
<p>Тема № 5. (2 часа) Уход за больными</p>	<p>14-15</p>	<p>Занятие № 1. Уход за терапевтическими больными. Уход за инфекционными больными. Уход за хирургическими больными. Уход за новорожденными детьми. Уход за больными детьми. Уход за здоровыми детьми. Уход за больными лор, офтальмологии. Уход за больными со сложными заболеваниями. Занятие №2. Экскурсия в ВГБ № 1.</p>	<p>Экскурсия в ВГБ № 1. № 1. Отделение терапии № 2. Детское отделение</p>
<p>Тема № 6. (2 часа) Опасные инфекции</p>	<p>16-17</p>	<p>Занятие № 1-2. Общие сведения об инфекциях. Источники заражения и пути их передачи. Сроки инкубационного периода некоторых И.Б. Сроки изоляции больных и средства защиты (пути) лиц, обращающихся с ними. Способы и сроки взятия материалов (анализов) для лабораторных исследований. Ильминтология .</p>	<p>Экскурсия в ВГБ№1. (Инфекционист)</p>
<p>Тема № 7. (1 час) Венерические заболевания</p>	<p>18</p>	<p>Занятие № 1. Кожные заболевания Аллергические пробы Венерические заболевания: а) СПИД б) сифилис в) гонорея, трихомонелез.</p>	<p>Экскурсия в ВГБ№1. (Дерматовенеролог).</p>

<p>Тема № 8. (1 час) Общая иммунизация населения</p>	<p>19</p>	<p>Занятие № 1. Активная и пассивная иммунизация. Профилактические прививки. Виды вакцинации.</p>	<p>Приглашение специалиста.</p>
<p>Тема № 9. (2 часа) Общие сведения о работе медицинского персонала</p>	<p>20-21</p>	<p>Занятие № 1. Особенности работы: Медсестры стоматологического кабинета. Медсестры хирургии. Медсестры рентгеновского кабинета. Медсестры детского отделения. Занятие № 2. Экскурсия в ИЦБ.</p>	<p>Экскурсия в ВГБ</p>
<p>Тема № 10. (12 часов) Первая доврачебная помощь. Транспортировка больных.</p>	<p>22-33</p>	<p>Травмы и несчастные случаи. Классификация ран и их осложнения. Виды кровотечений Наложение стерильных повязок на голову, грудь, живот, конечности Синдром длительного сдавливания при закрытых повреждениях Переломы. Оказание первой медицинской помощи при ДТП Ожоги и травматический шок. При внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхании. Обморожение, тепловые удары. Укусы: змей, насекомых, собак. Первая помощь при утоплении. Первая помощь при судорогах (эпилепсии). Гигиена больного и ее значение при лечении. Лечебные процедуры: ∞ ингаляции, ∞ компрессы,</p>	<p>Экскурсия в ВГБ</p>

		<ul style="list-style-type: none"> ⌘ горчичники, ⌘ обтирания, аппликации, ⌘ грелки с горячей водой, льдом, ⌘ градусники. 	
Итоговый урок-зачет с элементами практических заданий.	1 час	Конференция.	
Всего	34 часа		

4. Планируемые результаты освоения курса

Учащиеся должны знать:

- Организацию медицинской службы
- Классификацию инфекционных болезней
- Правила ухода за больными
- Изолирование больных
- Правила лечебных процедур
- Особенности работы младшего и среднего медицинского персонала
- О первой медицинской доврачебной помощи
- Правила хранения медицинских препаратов, а также их применение.
-

Учащиеся должны уметь:

- Практически применять знания в жизни
- Уметь ухаживать за больными терапевтическими, хирургическими, новорожденными, инфекционными
- Уметь оказывать первую доврачебную помощь
- Иметь представление о выписке и хранении лекарств
- Уметь использовать средства дезинфекции
- Использовать умение применения средств личной гигиены
- Уметь транспортировать больных

5. Учебно-методическое обеспечение

1. Ресурсы Интернета.
2. Электронные и энциклопедические справочники.

Литература: (для детей)

1. Детская энциклопедия. Т. 18. Человек. «Аванта +» Москва, 2002 год.